

OK Oktatási Központ – Karrieriskola tájékoztató

Az OK Karrieriskola egy **4*4 órás tréningorozat**. A saját fejlesztésű képzés **ingyenes**, különösen – de nem kizárólagosan – **10-12. évfolyamos** diákoknak szólnak. A karriertréning kiscsoportos foglalkozás, melyet fiatal, felkészült trénernek vezetnek – iskolai helyszínen, vagy az OK Oktatási Központ termeiben.

Várunk Téged is:

- ▶ *...ha úgy érzed, nem tudsz még mindent az erősségeidről, kompetenciáidról*
- ▶ *...ha tanácstalan vagy a pályaválasztással kapcsolatban*
- ▶ *...ha tudatosabban akarod tervezni a jövődet*

Miről szól a középiskolai karriertréning, azaz a KARRIERISKOLA?

A négy alkalmas tréningorozat célja, hogy a résztvevők megismerjék azokat a készségeiket, erősségeiket és lehetőségeiket, amelyek a pályaválasztásukat meghatározzák. A foglalkozások ezen túlmenően hozzájárulnak olyan készségek fejlesztéséhez, amelyek szükségesek az életpálya-tudatos szemlélethez, valamint a sikeres önbemutatáshoz. A résztvevők aktív gyakorlatok segítségével megismerik saját magukat, értékeiket, igényeiket és választ keresnek a kérdésekre, ki akarnak lenni és ki lehetnek? A válaszok kialakításán a résztvevők saját maguk dolgoznak, egyénileg és csoportosan is.



Szervezési tudnivalók

- ▶ A gimnázium számára szervezett, kihelyezett oktatás 2 kiscsoportban tud megvalósulni, tehát 2*12 fő jelentkezését tudjuk fogadni. A jelentkezés csoportosan történik, az iskola kapcsolattartója, **Éger Gyöngyi** tanárnő gyűjti a jelentkezéseket 2017. november 24-ig, és egy regisztrációs lapon adja le a csoport jelentkezését.
- ▶ Egyénileg egy **Adatlap** és egy **Szülői nyilatkozat** kitöltése szükséges.
- ▶ Minden olyan **10-12. évfolyamos** diák jelentkezhet, akik önként jönnek a **4 alkalmas tréning** sorozatra, és előreláthatólag minden alkalmon részt tudnak venni. Fontos, hogy ne külső motiváció hatására történjen a jelentkezés, hiszen az önismeret mélyítéséhez elengedhetetlen a **belső motiváció**.
- ▶ Helyszín: Bolyai János Gimnázium (Ócsa, Falu Tamás u. 35, 2364)
- ▶ Időpontok:

4 hetes tréning:
1. alkalom 2017. 12. 06. szerda 13.30-17.30
2. alkalom 2017. 12. 13. szerda 13.30-17.30
3. alkalom 2018. 01. 03. szerda 13.30-17.30
4. alkalom 2018. 01. 10. szerda 13.30-17.30